



CARRERAS MENORES ESPIEL

REGLAMENTO. 2026



LA **ROMPEPIERNAS.COM**



1. PRESENTACIÓN

Las carreras menores de “LA ROMPEPIERNAS” se celebrará el sábado 21 de marzo de 2026 en la localidad de Espiel

2. INSCRIPCIONES

Las inscripciones podrán realizarse hasta el lunes 16 de marzo de 2026 en LAROMPEPIERNAS.COM

Precio: 5€ incluye camiseta de regalo

3. CARRERAS

El recorrido es totalmente urbano y las distancias dependerá de la categoría

HORA	CATEGORÍA	AÑOS	DISTANCIA
9:30	SUB18 SUB16	2009-2010 2011-2012	3000 M
9:50	SUB14	2013-2014	2000 M
10:05	SUB12	2015-2016	1000 M
10:20	SUB10	2017+2018	500 M
10:30	SUB8	2019-2020	250 M
10:40	CHUPETE	2021-2026	100 M



CARRERAS MENORES ESPIEL

REGLAMENTO. 2026



LA **ROMPEPIERNAS.COM**