

VII CARRERA SOLIDARIA COLEGIO SÉNECA

Actividad benéfica



VII CARRERA SOLIDARIA COLEGIO SÉNECA

Actividad benéfica

Índice 1

JUSTIFICACIÓN

DATOS TÉCNICOS

OBJETIVO

OBJETIVO SOLIDARIO

ORGANIZACIÓN

CATEGORÍAS, DISTANCIAS Y HORARIOS

RECORRIDO

INSTALACIÓN Y ZONAS y MATERIAL

SEGURO DE ASISTENCIA MÉDICA

INSCRIPCIONES Y ENTREGA DE DORSALES

AVITUALLAMIENTO

CLASIFICACIÓN Y PREMIOS

NORMATIVA

RRSS

CONTACTO



VII CARRERA SOLIDARIA COLEGIO SÉNECA

Actividad benéfica

JUSTIFICACIÓN

El colegio Séneca S. Coop. And. y el club deportivo DecorSéneca, fieles a sus pilares fundamentales como emprendimiento, solidaridad, deporte, igualdad, convivencia, bienestar y eco-escuela, continúan promoviendo iniciativas que fomentan valores esenciales en la comunidad educativa. En el marco de diversos proyectos realizados en el centro con anterioridad tales como "Séneca Comunica", bienestar e igualdad, "Superhéroes y superheroínas", "Juega tu papel", "¿Cómo están ustedes?" y "CUÍDATE, CUÍDAME", el centro, en coordinación con el área de Educación Física, y con su proyecto actual de "En el corazón de Fátima", organiza la SÉPTIMA (VII) edición de su Carrera Solidaria.

Este evento deportivo se celebrará el domingo 1 de febrero de 2026 a las 9:30 horas y tendrá un carácter lúdico y solidario a la par que deportivo-competitivo, con el objetivo de fomentar en el alumnado y en todos los participantes en general un hábito saludable y diario de actividad física. Además buscamos sensibilizar con la importancia de ayudar y colaborar con quienes más lo necesitan.

La organización del evento cuenta con el respaldo del AMPA Lucio Anneo Séneca y la Asociación de Vecinos Amanecer de Fátima. Asimismo, se solicitará la colaboración de toda la comunidad educativa, así como de entidades públicas y privadas, incluyendo el ayuntamiento, empresas colaboradoras, Policía Local, Cruz Roja, IMDECO y otras organizaciones comprometidas con la causa.

La carrera se desarrollará en las inmediaciones del centro escolar, en el barrio de Fátima y junto al arroyo Pedroches (Parque de Levante). Se llevarán a cabo un total de 7 carreras distribuidas en más de 12 salidas:



VII CARRERA SOLIDARIA COLEGIO SÉNECA

Actividad benéfica

- Carrera absoluta de 10.000m para mayores de 16 años.
- Carrera/marcha solidaria de 5.000 metros.
- 1Km para categorías de 11-15 años (6º de EPO hasta 3º ESO)
- 1Km para categorías inferiores (4º y 5º de EPO).
- 550 metros para categorías inferiores (2º y 3º de EPO).
- 450 metros para categorías inferiores (5 años y 1º de EPO).
- 200 metros para los más pequeños (de 0 a 4 años).

El proyecto, tal y como se ha comentado anteriormente, no solo busca fortalecer la práctica de valores como la solidaridad, sino también fomentar hábitos de vida saludable para prevenir problemas como la obesidad infantil causada por el sedentarismo. Desde el centro educativo somos conscientes de la importancia de abordar estos desafíos y queremos contribuir activamente a su reducción/eliminación.

En esta séptima edición, ampliamos nuestro compromiso con la solidaridad, no solo en el ámbito local, sino también a nivel internacional, empatizando con comunidades fuera de nuestro país que también necesitan ayuda. A modo de resumen, hemos querido unir Deporte y Solidaridad a través de esta carrera, que hemos denominado: "VII Carrera Solidaria Colegio Séneca".

Este año, además, damos un paso adelante y nos vamos a intentar incorporar al circuito provincial de carreras populares de Córdoba, una iniciativa organizada por el Ayuntamiento de Córdoba, IMDECO y la Diputación. Este reconocimiento refuerza nuestro compromiso con la promoción del deporte y la solidaridad en el ámbito educativo y social.



VII CARRERA SOLIDARIA COLEGIO SÉNECA

Actividad benéfica

DATOS TECNICOS

Nombre evento: VII Carrera Solidaria Colegio Seneca

Fecha prueba: Domingo 1 de febrero de 2026 a las 9.30 horas

Lugar: Colegio Séneca S. Coop. And.

OBJETIVO

El objetivo principal de este acontecimiento deportivo es conseguir que el alumnado, y atletas participantes en general, sean conscientes de los beneficios que aporta la práctica de actividad física a diario desde los puntos de vista de mejora de la condición física y salud, y de las relaciones sociales.

Por otro lado, sensibilizar a la comunidad de la importancia de empatizar con familias o sectores con necesidades y ayudar a dichas personas.

OBJETIVO SOLIDARIO

El objetivo solidario está enfocado a colaborar con diversas entidades a nivel económico y alimentos (algunas de ellas pendiente de confirmación):

- PARROQUIA DE FÁTIMA
- AUTISMO CÓRDOBA
- ELA
- ALZHEIMER
- ASOCIACIÓN A FAVOR DE PALESTINA



VII CARRERA SOLIDARIA COLEGIO SÉNECA

Actividad benéfica

ORGANIZACIÓN

El Departamento de Educación Física del colegio Séneca S. Coop. And. será el encargado de organizar la séptima (VII) edición de la carrera.

Este año volvemos a trabajar de la mano del AMPA Lucio Anneo Séneca, la Asociación vecinal Amanecer de Fátima, Federación Andaluza de Atletismo, Policía Local, Ayuntamiento de Córdoba e IMDECO.

CATEGORÍAS, DISTANCIA y HORARIOS

Están invitados a participar a este evento deportivo popular todas las personas físicas que puedan realizar con o sin ayuda el recorrido de la misma.

CATEGORÍAS INFERIORES

Superbaby (0-3 años) 2023 y posteriores

Baby (3 - 4 años) 2021-2022

Sub 8 (5 años - 1º Primaria - EPO) 2019-2020

Sub 10 (2º y 3º Primaria – EPO) 2017-2018

Sub 12 (4º y 5º Primaria – EPO) 2015-2016

Sub 14 (6º Primaria y 1º de Secundaria - ESO) 2013-2014

Sub 16 (2º y 3º Secundaria – ESO) 2011-2012



VII CARRERA SOLIDARIA COLEGIO SÉNECA

Actividad benéfica

CATEGORÍAS SUPERIORES

Sub 18, 2009-2010

Sub 20, 2007-2008

Sub23, 2003-2006

Senior, 1992-2002

Master 35, 1987-1991

Master 40, 1982-1986

Master 45, 1977-1981

Master 50, 1972-1976

Master 55, 1967-1971

Master 60, 1966 y anteriores

Discapacidad, única categoría



VII CARRERA SOLIDARIA COLEGIO SÉNECA

Actividad benéfica

Se establecen las siguientes carreras y edades:

CARRERA 1 - ABSOLUTA	CARRERA 1 - ABSOLUTA	CARRERA 2 2º y 3º ESO ADOLESCENTES
Distancias: 10 Km Edades: año 2010 o anteriores. Participantes: 400 atletas. Horario: 9:30h. Dorsales: 1-300	Distancias: 5 Km Edades: año 2010 o anteriores. Participantes: 250 atletas. Horario: 9:30h. Dorsales: 301-600	Masculino y Femenino Distancia: 1.000 m Edades: 2011-2012 Categorías: Sub-16 Participantes: +/- 50 atletas Horario: 11:00h. Dorsales: 1500-1550
CARRERA 3 6º EPO y 1º ESO ADOLESCENTES	CARRERA 4 6º EPO y 1º ESO ADOLESCENTES	CARRERA 5 4º-5º PRIMARIA
Femenino Distancia: 1.000 m Edades: 2013-2014 Categorías: Sub-14 Participantes: +/- 50 atletas Horario: 11:10h. Dorsales: 1000-1100	Masculino Distancia: 1.000 m Edades: 2013-2014 Categorías: Sub-14 Participantes: +/- 50 atletas Horario: 11:20h. Dorsales: 1000-1100	Femenino Distancia: 1.000 m Edades: 2015-2016 Categoría: Sub-12 Participantes: +/- 50 atletas Horario: 11:30h. Dorsales: 1100-1200
CARRERA 6 4º-5º PRIMARIA	CARRERA 7 2º-3º PRIMARIA	CARRERA 8 2º-3º PRIMARIA
Masculino Distancia: 1.000 m Edades: 2015-2016 Categoría: Sub-12 Participantes: +/- 50 atletas Horario: 11:40h. Dorsales: 1100-1200	Femenino Distancia: 550 m Edades: 2017-2018 Categoría: Sub-10 Participantes: +/- 50 atletas Horario: 11:50h. Dorsales: 1200-1300	Masculino Distancia: 550 m Edades: 2017-2018 Categoría: Sub-10 Participantes: +/- 50 atletas Horario: 12:00h. Dorsales: 1200-1300

VII CARRERA SOLIDARIA COLEGIO SÉNECA

Actividad benéfica

CARRERA 9 5 AÑOS Y 1º EPO	CARRERA 10 5 AÑOS Y 1º EPO	CARRERA 11 BABY 1 3-4 AÑOS
Femenino Distancia: 450 m Edades: 2019-2020 Categoría: Sub-8 Participantes: +/- 50 atletas Horario: 12:10h. Dorsales: 1300-1400	Masculino Distancia: 450 m Edades: 2019-2020 Categoría: Sub-8 Participantes: +/- 50 atletas Horario: 12:20h. Dorsales: 1300-1400	Femenino Distancia: 200m Edades: 2021-2022 Categoría: Baby Participantes: +/- 50 atletas Horario: 12:30h. Dorsales: 1400-1500
CARRERA 12 BABY 1 3-4 AÑOS	CARRERA 13 BABY 2 0-3 AÑOS	
Masculino Distancia: 200m Edades: 2021-2022 Categoría: Baby Participantes: +/- 50 atletas Horario: 12:35h. Dorsales: 1400-1500	Masculino y Femenino Distancia: 100m Edades: 2022 y posteriores Categoría: Superbaby Participantes: +/- 50 atletas Horario: 12:40h. Dorsales: 1400-1500	



VII CARRERA SOLIDARIA COLEGIO SÉNECA

Actividad benéfica

RECORRIDOS

Se realizarán 7 carreras, con 6 recorridos distintos.

- CARRERA 1 ABSOLUTA:

La salida y meta se realiza en la puerta del centro escolar.

Para la distancia de 5.000 metros se realizará una vuelta y para el recorrido de 10.000 metros se darán 2 vueltas al mismo circuito.

RECORRIDO: Escritor Almeida Garret, Arcos de la Frontera, Avenida Virgen de Fátima, Calle Dr Juan Barbudo Ortiz, Avenida Carlos III, Arroyo Pedroches, Historiador Juan Morente, Arroyo Pedroches, Escritor Almeida Garret.



VII CARRERA SOLIDARIA COLEGIO SÉNECA

Actividad benéfica

- CARRERA 2,3,4 ADOLESCENTES (1º-2º-3º Secundaria y 6º Primaria) (Sub-16 y Sub-14):
- CARRERA 5,6 (4º-5º Primaria) (Sub-12):

La prueba de 1.000m se desarrollará también alrededor del colegio.

La salida y meta se realiza en la puerta del centro escolar.

RECORRIDO: Escritor Almeida Garret, Arcos de la Frontera, Avenida Virgen de Fátima, Calle Dr Juan Barbudo Ortiz, Arroyo Pedroches, Escritor Almeida Garret.



VII CARRERA SOLIDARIA COLEGIO SÉNECA

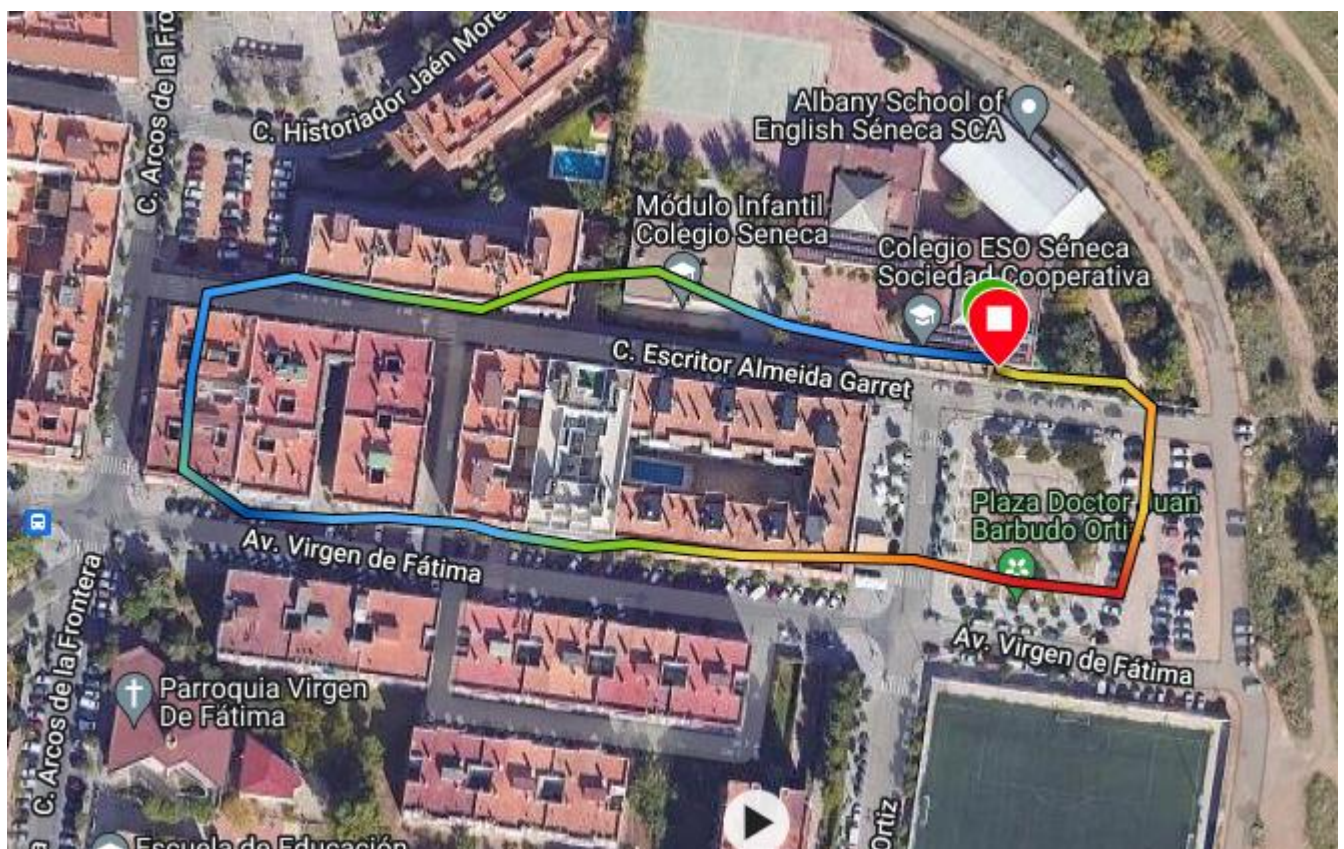
Actividad benéfica

- CARRERA 7,8 (2º-3º) (Sub-10):

La prueba de 550m se desarrollará también alrededor del colegio.

La salida y meta se realiza en la puerta del centro escolar.

RECORRIDO: Escritor Almeida Garret, Arcos de la Frontera, Avenida Virgen de Fátima, Plaza Dr Juan Barbudo Ortiz.



VII CARRERA SOLIDARIA COLEGIO SÉNECA

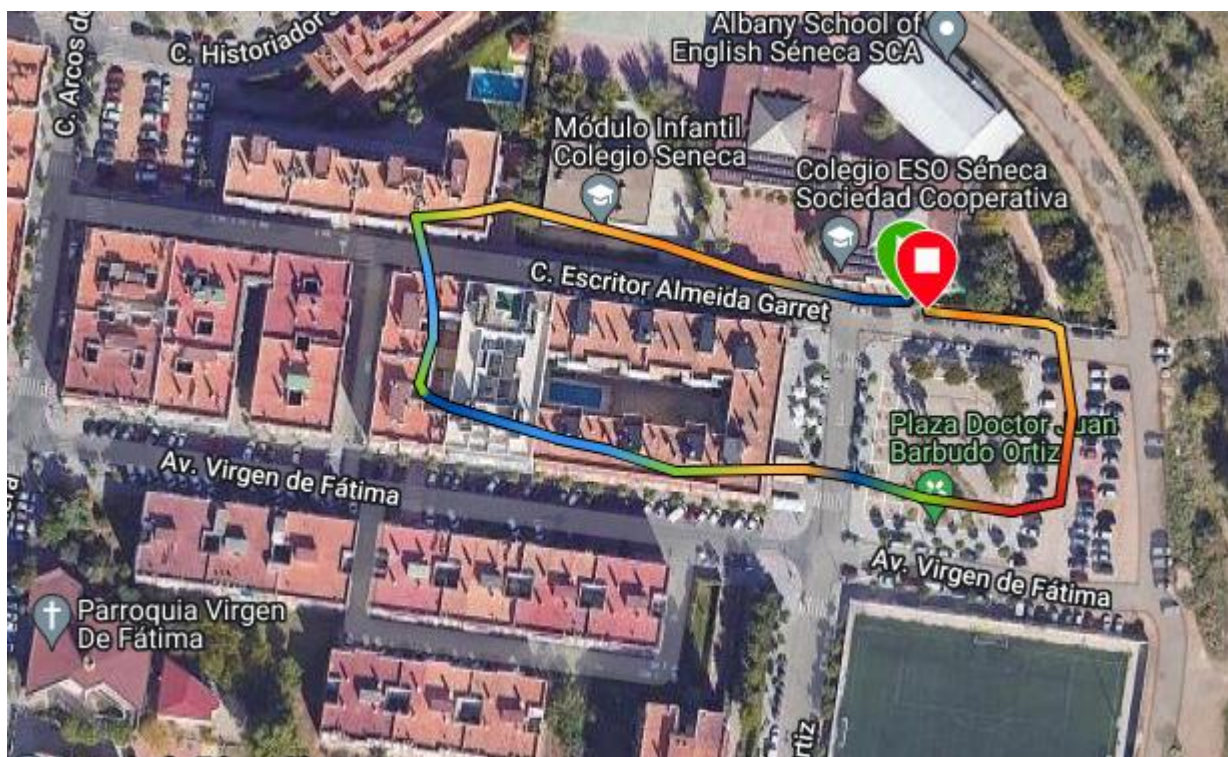
Actividad benéfica

- CARRERA 9,10 (5 AÑOS y 1º Primaria) (Sub-8):

La prueba de 450m se desarrollará también alrededor del colegio.

La salida y meta se realiza en la puerta del centro escolar.

RECORRIDO: Escritor Almeida Garret, Calle peatonal, Avenida Virgen de Fátima, Plaza Dr Juan Barbudo Ortiz.



VII CARRERA SOLIDARIA COLEGIO SÉNECA

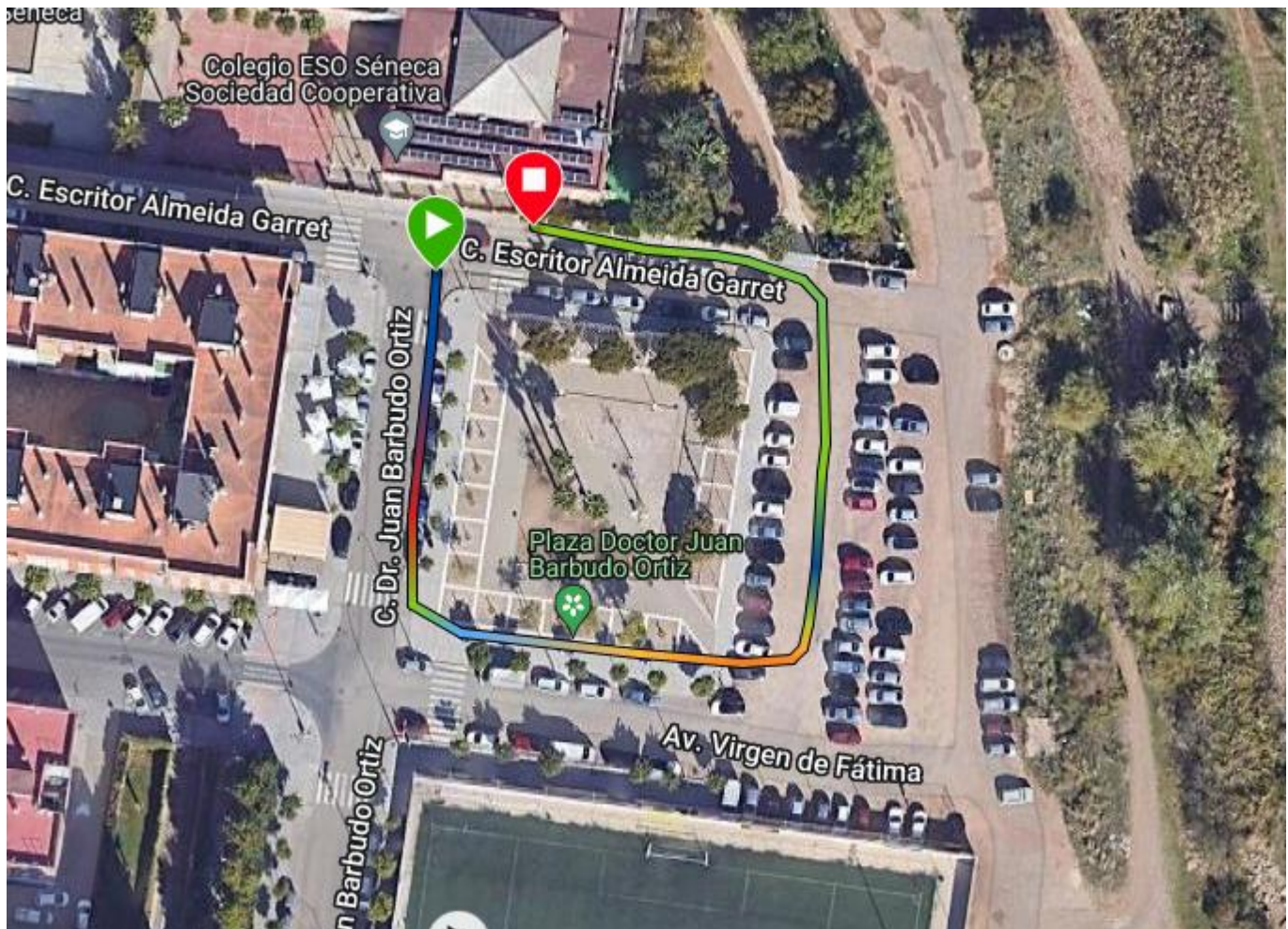
Actividad benéfica

- CARRERA 11,12,13 BABY y SUPERBABY 1 y 2:

La prueba de 200m se desarrollará también alrededor del colegio.

La salida y meta se realiza en la puerta del centro escolar.

RECORRIDO: Plaza Dr Juan Barbudo Ortiz.



Coord. [Alberto Barrera López](#)



VII CARRERA SOLIDARIA COLEGIO SÉNECA

Actividad benéfica

INSTALACIÓN, ZONAS y MATERIAL

El centro designará una zona destinada al guardarropa, aseos, entrega de trofeos y avituallamiento (zonas por determinar).

El material utilizado es cedido por el IMDECO.



VII CARRERA SOLIDARIA COLEGIO SÉNECA

Actividad benéfica

SEGURO DE ASISTENCIA MÉDICA

Todos los y las atletas participantes en el evento están cubiertos con:

- Seguro de Responsabilidad Civil.
- Seguro de accidentes.

Además, una ambulancia con médico y enfermería cubre las incidencias del evento deportivo desde el comienzo hasta el fin de la misma.

INSCRIPCIONES Y ENTREGA DE DORSALES

FECHA TOPE INSCRIPCIONES:

JUEVES 29 DE ENERO DE 2026 (HASTA LAS 14.00 HORAS)

El precio de las inscripciones será de:

- Carrera absoluta: 8€
- Carrera Adolescentes, Primaria y baby: 2€

Las inscripciones se realizan online (www.masatletismo.es).

Las inscripciones del alumnado del centro escolar se podrán hacer en horario escolar a través de su tutor o tutora.

La recogida de dorsales se realizará en el colegio Séneca (situado en calle Escritor Almeida Garret, junto a la entrada principal):

- Viernes 30 de enero de 2025 de 16:30 a 20:00 horas.
- Sábado 31 de enero de 2025 de 10:00 a 13:00 horas.
- Domingo 1 de febrero de 2025 de 8:00 a 9:00 horas.



VII CARRERA SOLIDARIA COLEGIO SÉNECA

Actividad benéfica

*Las inscripciones tendrán un riguroso orden de inscripción para completar su cupo.

**El dorsal asignado por la plataforma de inscripciones no será el definitivo.

***Podrá colaborar cualquier persona con la causa independientemente de su participación. Dorsal 0.

AVITUALLAMIENTO

El avituallamiento se realizará en el patio del centro escolar.

Se establece un único avituallamiento sólido y líquido al finalizar cada evento con pack del corredor.

La prueba reina de 10 Km tiene un avituallamiento extra al finalizar la primera vuelta de las dos previstas (solo líquido, agua).



VII CARRERA SOLIDARIA COLEGIO SÉNECA

Actividad benéfica

CLASIFICACIÓN Y PREMIOS

5 y 10 Km*

Se entregarán obsequios a los corredores el día de la entrega de dorsales y la prueba. La carrera absoluta de 10Km y 5Km tiene camiseta de regalo.

Trofeo/Premio-Regalo a todas las categorías de la carrera absoluta de 5km y 10km para el 1er-2º y 3º clasificado.

Trofeo para los 3 primeros absolutos masculinos y femeninos en 5k y 10k.

Trofeo para 1º antiguo alumno de 5Km y 10Km.

Categorías inferiores*

Trofeo/Premio-Regalo a todas las categorías desde sub-8 hasta sub-16 para el 1er,2º,3º clasificado.

***Los trofeos no son acumulables.**



VII CARRERA SOLIDARIA COLEGIO SÉNECA

Actividad benéfica

NORMATIVA

Artículo 1

El colegio Séneca S. Coop. And. y el club deportivo DecorrSéneca organizan la séptima edición "VII Carrera Solidaria Colegio Séneca", prueba en la que podrán participar todas las personas que lo deseen, en sus respectivas categorías, sin distinción de sexo, nacionalidad, estén o no federados con un carácter lúdico y solidario, así como deportivo-competitivo.

Artículo 2

La Carrera solidaria es una carrera a pie que se realizará en el barrio de Fátima y junto al arroyo de Pedroches (Parque de Levante), donde no se permitirá que transite por el circuito ningún vehículo rodado, salvo aquellos que estén autorizados por la organización.

Artículo 3

La SÉPTIMA Carrera solidaria, se celebrará el día domingo 1 de febrero de 2026 con Salida junto al colegio Séneca S. Coop. And. y Meta en el interior del centro escolar.

Artículo 4

El recorrido y distancia serán los siguientes:

- El recorrido transcurrirá por el barrio de Fátima y el arroyo Pedroches y la meta se encuentra en el colegio Séneca S. Coop. And.
- La distancia a recorrer será aproximadamente de 5.000 y 10.000 metros para la carrera absoluta.



VII CARRERA SOLIDARIA COLEGIO SÉNECA

Actividad benéfica

- El número máximo de participantes es de 1.000 atletas para la carrera absoluta y 100 atletas para cada una de las siguientes carreras. La organización se reserva el derecho a aumentar las plazas, avisando previamente mediante los medios oficiales de la carrera.

Artículo 5

Las pruebas se iniciarán según los horarios establecidos. Sin embargo, la organización se reserva el derecho de suprimir alguna categoría por falta de participantes u otro motivo, así como cambiar el orden y horario establecido de las salidas, comunicándolo previamente por la vía oficial (@instagram) y RRSS del colegio Séneca S. Coop. And.

Artículo 6

La organización no se responsabiliza de los corredores que participen sin contar con la edad reglamentaria o que lo hagan sin dorsal.

Artículo 7

Los corredores deberán de estar en la zona de salida 15 minutos antes del comienzo de la prueba.

Artículo 8

Todos los deportistas que participen aceptarán el presente reglamento para la buena marcha del evento deportivo.



VII CARRERA SOLIDARIA COLEGIO SÉNECA

Actividad benéfica

Artículo 9

La carrera será controlada únicamente por docentes o voluntarios autorizados por el centro escolar (mayor de edad) seleccionado por el centro, así como Policía Local, por lo que se aceptarán las siguientes condiciones de control:

- Los dorsales se colocarán en la parte delantera de la camiseta entre la zona pectoral y la parte superior abdominal.
- Éstos deberán estar siempre bien visibles con el fin de ver el número para poder establecer las clasificaciones o control pertinente.
- Sólo podrán estar en el circuito las personas debidamente acreditadas por la organización.
- Serán descalificados aquellos deportistas que no lleven dorsal a la llegada, no hayan cubierto todo el recorrido o no atiendan a las indicaciones de los organizadores.
- Los vehículos que controlarán la carrera serán designados por la organización.

Artículo 10

El plazo de inscripción se realizará en los plazos y en la forma establecida por la organización. Se rige por riguroso orden de inscripción.

La organización podrá limitar el número de participantes si lo estima oportuno.



VII CARRERA SOLIDARIA COLEGIO SÉNECA

Actividad benéfica

Artículo 11

La organización no se hace responsable de la custodia del vestuario y objetos personales de los participantes salvo aquellos que dejan las pertenencias en el guardarropa.

Artículo 12

La organización no se hace responsable de los daños morales, físicos y materiales que puedan sufrir los participantes.

Artículo 13

El control de llegada de la carrera absoluta cerrará 70 minutos después del inicio de la prueba. Todo atleta que no llegue a meta en el tiempo máximo establecido quedará fuera de carrera.

Artículo 14

El participante, colaborador, socio o cualquier acompañante a la carrera, consiente la captación de su imagen durante el tiempo que dure el evento, ya sea por el propio centro o por cualquier medio de comunicación, que podrá ser usada con fines informativos, publicitarios y de difusión en la forma habitual, quedando comprendidas, entre otras, la reproducción, exhibición y comunicación pública, fotográfica, televisiva, videográfica, impresa e Internet.

Todos los/as corredores/as aceptan la publicación de su nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o internet una vez que se inscriben.



VII CARRERA SOLIDARIA COLEGIO SÉNECA

Actividad benéfica

El participante renuncia expresamente a cualquier acción legal que sobre dichas imágenes pudiera corresponderle.

Artículo 15

Todo el alumnado del centro escolar y profesorado quedan cubiertos por su seguro escolar, siempre que el centro haya autorizado la actividad.

El resto de corredores tendrán un seguro de Responsabilidad Civil y de accidentes.

Una ambulancia con UVI móvil y médico se encuentran en el evento para cualquier accidente que pueda ocurrir.

Artículo 16

Los atletas, voluntarios y público deberán de cumplir las normas de seguridad vial y la normativa de la carrera.

Artículo 17

Los corredores autorizan a la web de inscripciones a utilizar sus datos para la gestión de las inscripciones y de la organización propia de la carrera.

RRSS (información)

Se puede acceder a la información de la carrera en:

- ❖ Instagram: @carrerasolidaria_colegioseneca
- ❖ Canales oficiales del colegio Séneca S. Coop. And. (Web, Facebook, Instagram y TikTok).



VII CARRERA SOLIDARIA COLEGIO SÉNECA

Actividad benéfica

CONTACTO

Personal de contacto:

- **Alberto Barrera López. 620 383 925**
- **Colegio Séneca S.C.A. 957 264 306**
- **Email: carrerapopularsolidariaseneca@gmail.com / crosseneca@colegioseneca.es**

Coord. [Alberto Barrera López](#)

