

Las 22 bazas de #EspañaAtletismo para Kujawy Pomorze

Medallistas mundiales, finalistas olímpicos y plusmarquistas nacionales rumbo al Mundial Indoor

10 de marzo de 2026 – La gran cita internacional bajo techo llega a Kujawy Pomorze (Polonia) con el Mundial Indoor del 20 al 22 de marzo y #EspañaAtletismo ya tiene a sus atletas preseleccionados para la ocasión, con medallistas internacionales, plusmarquistas españoles y hasta nueve vigentes campeones nacionales short track.

Finalmente, un total de **22 atletas** (10 mujeres y 12 hombres) han sido preseleccionados para representar a #EspañaAtletismo en el Campeonato del Mundo Indoor de Kujawy Pomorze 2026, tras cumplir los requisitos establecidos por World Athletics y los criterios de preselección fijados por el Área de Alto Rendimiento, y la Dirección Deportiva de la RFEA.

#EspañaAtletismo acude a Kujawy Pomorze con un bronce mundial indoor en sus filas, el plusmarquista nacional de 800 m Short Track **Elvin Josué Canales**. Tras una temporada en la que ya ha corrido en 1:45.44, llega a Polonia para defender la presea que logró en la pasada edición de Nanjing 2025. Junto a él en la misma prueba tendremos a **Mohamed Attaoui**, subcampeón de Europa en Roma 2024 y quinto olímpico (París 2024) y mundial (Tokio 2025), que, tras lograr su primer título nacional bajo techo en esta distancia, volverá a un mundial indoor después de ser semifinalista en Glasgow 2024.

Los 60 m vallas masculinos contarán con el plusmarquista nacional **Quique Llopis** en su temporada de ensueño. El subcampeón de Europa de 110 m vallas en Roma 2024, llega tras sus cuartos puestos en los Juegos Olímpicos de París 2024 y Mundial de Tokio 2025 a otra gran cita internacional. Esta temporada ya ha batido su propia plusmarca nacional, dejándola en 7.45, la quinta mejor marca mundial del año, y llega a lo que será su tercera participación en un Mundial indoor con ganas de colgarse una medalla tras su cuarto puesto en Glasgow 2024. A su lado competirá **Asier Martínez**, bronce mundial en 110 m vallas en Eugene 2022 y cuarto en el Mundial indoor de Belgrado ese mismo año, con una mejor marca de la temporada de 7.59, que asaltará igualmente su tercer Mundial bajo techo.

Otra gran figura del mediofondo internacional indoor se encuentra en las filas del equipo español. **Mariano García**, el que fuera campeón del mundo bajo techo en 800 m (Belgrado 2022), competirá en su cuarta cita global, habiendo estado siempre entre los ocho mejores del planeta. Lo ha hecho en dos ocasiones en la prueba de 800 m (primero en 2022 y quinto en 2024) y una en 1500 m (octavo en 2025), en esta última volverá este año para asaltar las posiciones de honor cuatro años después. Igualmente, en la prueba de 1500 m, estará **Carlos Sáez**, que debutó a nivel global con #EspañaAtletismo en el Mundial de Tokio 2025 y que este año ha rebajado su plusmarca personal short track hasta los 3:35.94.

En 3.000m, presencia del subcampeón de España en Valencia, **Pol Oriach**, que este año se fue hasta marca personal de 7:43.01 (líder español del año) para estar presente en lo que será su primer Mundial indoor y que significará su debut internacional bajo techo.

Un eterno del atletismo español dio el campanazo en el Nacional Short Track de Valencia y voló hasta los 8.19 m en la longitud masculina para llevarse el título y el ticket directo a su tercer mundial bajo techo ocho años después. **Eusebio Cáceres** cuenta con un palmarés que habla por sí solo, destacando su cuarto puesto en los Juegos Olímpicos de Tokio 2021 y sus cuatro puestos de finalista en Mundiales (tres al aire libre y uno

indoor). Este año llega a sus 34 años en una versión renovada y buscará estar de nuevo entre los mejores del planeta.

La velocidad española estará muy bien representada por el actual campeón de España de 60 m **Guillem Crespí**, que nuevamente será de la partida en esta distancia tras disputar el pasado año el Mundial de Nanjing donde cuajó una gran actuación al ser semifinalista. Llegar con 6.60 logrados en Valencia, a sólo dos centésimas de su marca personal (6.58 en 2025).

Doble presencia en 400 m con el actual y flamante campeón de España recientemente en Valencia **Markel Fernández** (45.95), que disputará su primer Mundial Indoor tras ser internacional en el 400m y 4x400m en el pasado Europeo de Apeldoorn y que estará acompañado por el joven extremeño **David García** (20) años, que gracias a su calidad y juventud sigue en progresión (46.12) y vuelve a la selección bajo techo después del Europeo Indoor de 2023 en Estambul y que ahora sube un escalón debutando en un Mundial.

Marta García, bronce europeo de 5000 m, ya sabe lo que es ser séptima mundial tanto en 5000 m (Tokio 2025) como en 3000 m short track (Nanjing 2025) y en Polonia competirá en lo que será su tercer Mundial indoor consecutivo (2024, 2025 y 2026). Este año ha logrado rebajar su propia plusmarca nacional de 3000 m hasta los 8:34.28 en Lievin, una marca que la colocan entre las diez mejores del planeta y que nos hace soñar a lo grande con ella.

En las pruebas de velocidad tendremos a atletas de mucho calibre y que ya acumulan un gran palmarés internacional. En 60 m competirá **Jaël-Sakura Bestué**, flamante plusmarquista nacional de 200 m, tanto al aire libre como short track, que este año ya ha igualado su mejor marca personal de 7.18 y que vuelve a un Mundial indoor tras su participación en Glasgow 2024, donde fue semifinalista. Por otro lado, en 400 m, tendremos a las revelaciones de la prueba, **Paula Sevilla** y **Blanca Hervás**, ambas debutando en un Mundial bajo techo. Paula, coplusmarquista nacional de la distancia con 50.99, dio su salto internacional el año pasado tras colgarse el bronce en el Europeo indoor de Apeldoorn 2025, mientras que Blanca lleva una temporada excepcional en la que se ha coronado por primera vez como campeona de España absoluta en Valencia 2026.

En los 800 m femeninos tendremos a **Lorea Ibarzabal**, que disputará su tercer mundial bajo techo, y a la campeona nacional **Rocío Arroyo**, que debuta en esta cita mundial indoor. Lorea acumula ya cuatro campeonatos internacionales bajo techo (dos Europeos y dos Mundiales) en tres años y llega a Polonia para tratar de acechar la barrera de los 2:00, tras haber corrido esta temporada en 2:00.79. Por su parte, Rocío se estrena en un Mundial indoor después de su debut internacional absoluto en Tokio 2025, en una temporada en la que ha logrado la segunda mejor marca española de siempre en 800 m Short track con unos magníficos 1:59.97, que le dieron la victoria en el World Indoor Tour de Madrid.

En concursos y más concretamente en longitud, la donostiarra **Irati Mitxelena** entra en la lista de preseleccionados gracias a sus 6.76 m que le han permitido entrar en el top list de clasificados finalmente para este Mundial. Mitxelena afrontará su primer Mundial, tras haber participado el pasado año en el Europeo Indoor de Apeldoorn.

El relevo 4x400m vuelve a un gran campeonato mundial y sigue viviendo su mayor época de esplendor; esta vez será en un Mundial Indoor, cuatro después de la última participación (2022) y con un plantel de atletas que han progresado y mucho, tal y como demostraron en el Europeo Indoor de Apeldoorn donde fueron cuartas y posteriormente ganando los World Relays y finalmente con su presencia en el Mundial de Tokio.

A las citadas **Blanca Hervás** y **Paula Sevilla**, se unen **Daniela Fra** (53.25 este año) y **Carmen Avilés** (53.34) que ya estuvieron en los tres grandes frentes citados anteriormente y dos nuevas incorporaciones que vienen pegando fuerte, la gaditana **Ana Prieto** (52.29, 7ª de todos los tiempos ST) que participó el pasado año en Tokio y la mediofondista Rocío **Arroyo** (que ya está preseleccionada en 800m) que igualmente estuvo en Tokio tras un verano magnífico donde se colgó el bronce en el Europeo sub23 y que igualmente es una gran especialidad de 400 m (52.37 del pasado año en AL).

Para finalizar el repaso a los 21 atletas preseleccionados, grata sorpresa del relevo 4x400 m mixto, que finalmente estará en la ciudad, en lo que será su primer Mundial. En esta amplia lista nos encontramos a los citados **Rocío Arroyo, Carmen Avilés, Daniela Fra, Markel Fernández, Blanca Hervás, David García, Ana Prieto y Paula Sevilla** y a los que se une **Gerson Pozo** (46.95 este año y 46.29 MP), otro especialista en pruebas de relevos, no en vano ya compitió en Guangzhou el pasado año y el Europeo sub23 de Bergen donde se proclamó campeón de Europa con su compañeros batiendo además el récord de Europa de la categoría.

La preselección final es la siguiente:

Hombres:

60 m: Guillem Crespí
 400 m: Markel Fernández y David García
 800 m: Mohamed Attaoui y Elvin Josué Canales
 1500 m: Mariano García y Carlos Sáez
 3000 m: Pol Oriach
 60 m vallas: Enrique Llopis y Asier Martínez
 Longitud: Eusebio Cáceres

Mujeres:

60 m: Jaël-Sakura Bestué
 400 m: Blanca Hervás y Paula Sevilla
 800 m: Rocío Arroyo y Lorea Ibarzabal
 3000 m: Marta García
 Longitud: Irati Mitxelena
 4x400 m: Rocío Arroyo, Carmen Avilés, Daniela Fra, Blanca Hervás, Ana Prieto y Paula Sevilla

Relevo mixto

4x400 m: Rocío Arroyo, Carmen Avilés, Markel Fernández, Daniela Fra, David García, Blanca Hervás, Gerson Pozo, Ana Prieto y Paula Sevilla